*C'era un tempo in cui i campi e i ruscelli, la terra e qualsiasi cosa visibile, mi sembravano oranti di luce celestiale.*
*La gloria e la freschezza di un sogno.*
*Non è più com'era anticamente...*
*Dovunque mi volti, di notte e di giorno le cose che ho visto ora non le vedo più*
*William Wordsworth*

*Osserva un bambino che raccoglie conchiglie sulla spiaggia: è più felice dell'uomo più ricco del mondo. Qual è il suo segreto? Quel segreto è anche il mio. Il bambino vive nel momento presente, si gode il sole, l'aria salmastra della spiaggia, la meravigliosa distesa di sabbia. È qui e ora. Non pensa al passato, non pensa al futuro. E qualsiasi cosa fa, la fa con totalità, intensamente; ne è così assorbito da scordare ogni altra cosa.*
*Osho Rajneesh*

*I fanciulli trovano tutto nel nulla, gli uomini il nulla nel tutto.*
*Giacomo Leopardi*

Il seminario propone un livello di approfondimento del metodo della Meditazione Profonda e Autoconoscenza.
Il cammino di meditazione inizia per la ricerca di qualcosa che riempia un vuoto, per un desiderio di Assoluto, o per "un'ardente aspirazione"; ma per progredire verso il **Centro**, è necessaria una sincera e costante tensione interiore, una più completa conoscenza di sé, e una comprensione degli ostacoli che si frappongono al Grande Silenzio.
Essendo stati individuati soprattutto gli ostacoli nella propria infanzia e nelle relazioni avute da bambini, il seminario propone un lavoro sull'infanzia per una ristrutturazione progressiva verso la serenità e la comprensione piena di quanto avvenuto nei primi anni di vita e di come tali eventi abbiano influenzato la formazione della personalità e la crescita successiva.

# *SEMINARIO RESIDENZIALE*
*di*
*Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

# *DAL BAMBINO FERITO AL BAMBINO MERAVIGLIOSO*

**16 -19 maggio 2024**

*c/o Casa Nostra Signora della Misericordia Via di Monte Cucco, 25*
*00148 ROMA*

# INDICAZIONI INFORMATIVE PRATICHE

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Le prenotazioni vanno effettuate telefonando a:
Paolo Bianconcini
mail: bianpa4@virgilio.it
cell. 3403328290

## GUIDA DEL CORSO

Dott.ssa **Marzia Pileri**
Psicoterapeuta, membro del direttivo e guida di MPA, autrice dei libri:
"L'universo dei sogni" "Io respiro, ti respiri noi ci…ispiriamo" e "Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo"
marziap17@gmail.com

## DURATA DEL CORSO

Il corso, residenziale, inizierà giovedì 16 maggio alle ore 18,30; l'arrivo e la sistemazione nelle stanze è prevista tra le 17,30 e le 18,15
Si terminerà domenica alle ore 16,30

# INDICAZIONI METODOLOGICHE

Il seminario si rivolge a tutte quelle persone che, dopo aver partecipato ad un introduttivo MPA, desiderino approfondire il periodo dell'infanzia per elaborare le ferite e le difficoltà subìte e ritrovare l'alleanza con il proprio bambino meraviglioso.
Il corso è "esperienziale", cioè conduce verso un'esperienza di recupero della propria infanzia attraverso esercizi specifici.
Per tutta la durata del corso si richiede un completo silenzio inclusi i pasti e gli intervalli.
E' previsto un breve incontro personale con la guida del corso.
Sono previste meditazioni giornaliere, introduzioni ad esercizi individuali e temi relativi allo sviluppo dell'infanzia.
Si consigliano: uno sgabellino o cuscino per la meditazione; un tappetino da porre sotto lo sgabello;
calzettoni pesanti; carta e penna o meglio ancora il diario di MP

# INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE LA CASA

Dalla stazione Termini: metro B fino a Piramide, poi bus 719 fino a piazza Mosca
Oppure Bus H fino alla stazione Trastevere, poi bus 719 fino piazza Mosca

**con l'automobile**
Dal raccordo Anulare, uscita 31 Ponte Galeria, Magliana, allo stop indicazione Roma centro, poi via del Trullo
Oppur da Piazza Venezia o Trastevere: percorrere via Portuense, poi via del Trullo, da lì girare per via di Monte Cucco.

*I bambini sono come il cemento umido: tutto quello che li colpisce lascia un'impronta*
*Haim G. Ginott*