



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

# *INCONTRI DI MPA*

## *Meditazioni con visualizzazione*

*Gli incontri sono offerti a coloro che hanno partecipato ad un Corso Introduttivo*



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

*Lo scopo di questi incontri è quello di migliorare la consapevolezza durante la meditazione*



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

*Gli incontri sono  
ONLINE e si  
svolgeranno in 7 serate  
tutti i giovedì*

*dal 9 ottobre 2025  
al 20 novembre 2025*

*dalle ore 21:00  
alle ore 21:45*





*L'incontro  
consiste in un  
esercizio di  
meditazione  
guidata con  
visualizzazione*



**MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Per partecipare occorre scrivere a questa e-mail:  
[rogai.mpa@gmail.com](mailto:rogai.mpa@gmail.com)  
Comunicando: nome, cognome e numero di telefono.*



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Per avere altre informazioni  
sulla MPA visita il sito:  
[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)*