

Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Incontri sulla Meditazione Profonda

Sono offerti a coloro che hanno partecipato ad un Corso Introduttivo

Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Lo scopo di questi incontri è quello di affrontare alcune tematiche che possono aiutare la pratica della Meditazione Profonda.

Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Il 1° incontro ha lo scopo di conoscere l'uso dei Nomi Divini nelle varie tradizioni religiose.



Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



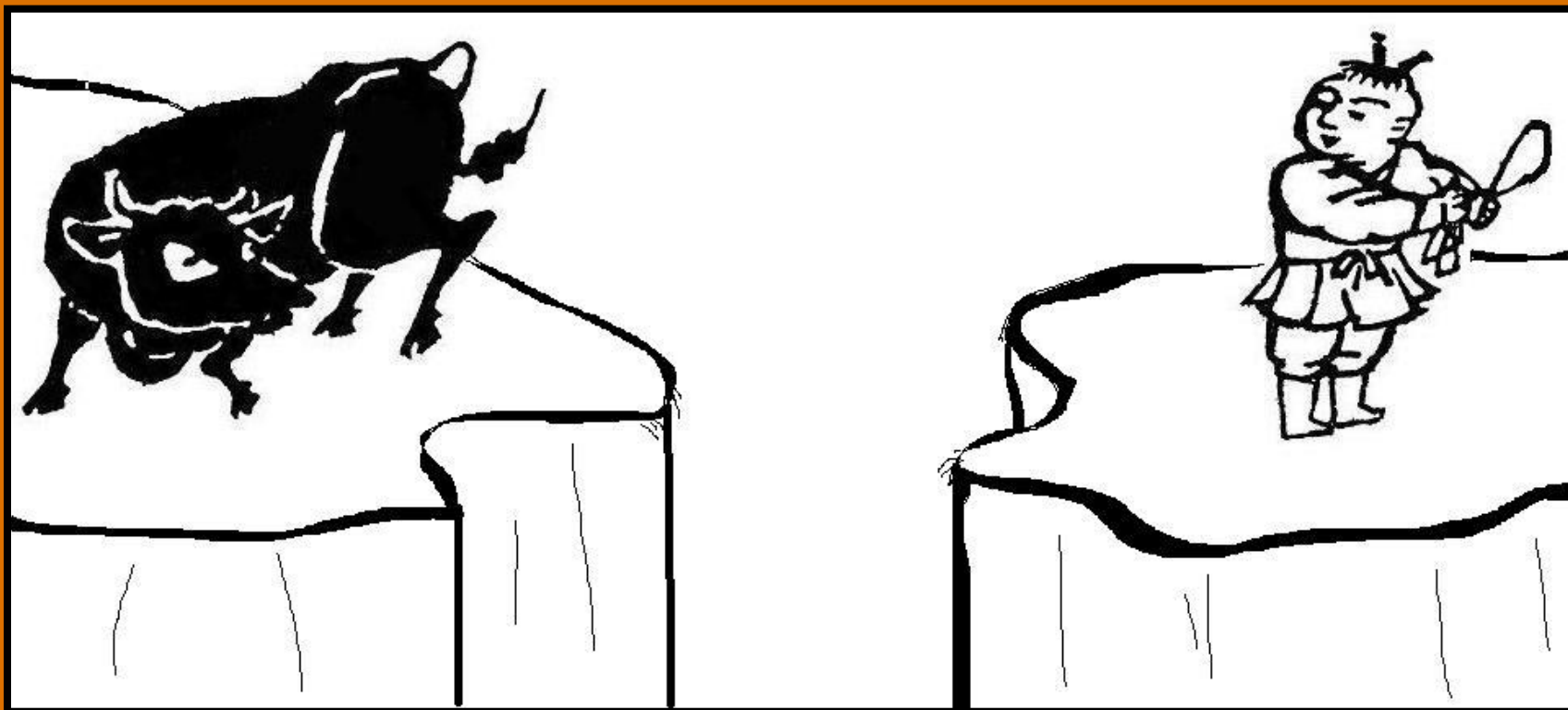
*Il 2° incontro sarà dedicato al Nome Supremo,
agli inganni della mente
ed i trucchi per fermare le distrazioni.*

Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Il 3° incontro approfondirà l'importanza del respiro nella Meditazione per arrivare al silenzio profondo.

Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Nel 4° incontro Mediteremo con le 10 icone dei Tori



Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Nel 5° incontro vedremo come il cinema e la televisione
hanno affrontato il tema dell'illuminazione*

Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Gli incontri si svolgeranno ONLINE in 5 serate,
il lunedì e venerdì a partire da venerdì 6 marzo 2026
dalle ore 21:00 alle ore 22:30*

Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Ogni incontro consiste in una parte teorica
e una parte di pratica meditativa*

Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Gli incontri saranno guidati da Mario Rogai
per partecipare occorre scrivere a questa e-mail:
rogai.mpa@gmail.com*