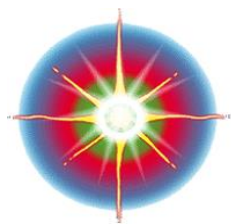


MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA (MPA)



CORSO INTRODUTTIVO DI MEDITAZIONE



Quattro domeniche mattina per
il viaggio verso sé stessi.

8,22,29 marzo 2026 e 19 aprile
dalle ore 9.30 alle ore 13.00

presso

Oasi del silenzio

*via Marasca 171 Vara superiore
Urbe (Sv)*

Condurrà:

Giampaolo Borreani e Paola Lauciello guide di **MPA**.

L'incontro di Meditazione Profonda e Autoconoscenza (MPA) viene offerto ad ogni persona interessata alla propria crescita spirituale e ad una maggiore conoscenza di sé. Oltre a diverse tecniche di rilassamento fisico ed esercizi di limpidezza psichica, si introducono i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, crea le condizioni favorevoli per arrivare all'intuizione del centro del proprio Essere. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, l'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone psichicamente ammalate e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

Per l'iscrizione all'incontro si richiede di contattare telefonicamente i conduttori.

Per **informazioni e prenotazioni** rivolgersi a:

Giampaolo Borreani , Paola Lauciello Cell. 3339940796

e-mail: paola.lauciello@virgilio.it sito: www.mpa-net.it

E' utile portare un quaderno ad anelli formato A4 per scrivere.