



Corso introduttivo di MPA

MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA



Il corso introduttivo di MPA viene offerto ad ogni persona che desidera essere introdotta alla **Meditazione Profonda** e ad una **maggiore conoscenza di sé**. È un cammino che coinvolge e armonizza tutte le dimensioni dell'uomo: fisica, emotiva e mentale. L'esperienza è indicata anche per tutti coloro che desiderano dare una risposta alla loro sete di spiritualità oppure ricercano una meditazione da poter adattare alla propria fede, si può partecipare agli incontri anche senza nessuna nozione di cosa sia la meditazione. La via della Meditazione Profonda è transconfessionale, per questo non è d'impedimento alla partecipazione dell'incontro il fatto di trovarsi lontani dalla pratica religiosa.

Il corso si svolgerà **ONLINE** nei giorni di **Lunedì, Mercoledì e Venerdì**
per la durata di dieci incontri dalle ore 21:00 alle ore 22:30

Il primo incontro si terrà **Lunedì 13 Maggio 2024**

L'ultimo incontro sarà **Lunedì 3 Giugno 2024**

L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone con gravi disturbi psichici oppure a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

ISCRIZIONE

Per partecipare occorre scrivere una mail alla guida del corso Mario Rogai a questo indirizzo di posta elettronica: rogai.mpa@gmail.com comunicando il proprio **Nome e Cognome, numero di telefono**. Si darà la precedenza a coloro che non hanno mai partecipato ad un corso introduttivo MPA. Per dare la possibilità a tutti di partecipare e non escludere nessuno per motivi economici, il corso è **gratuito**. Visita il nostro sito web: www.mpa-net.it



ARGOMENTI DEL CORSO

1. L'Antropologia Tricotomica e la Transconfessionalità.
2. Il Triplice Rilassamento nella Discesa a Zero e i tre livelli di coscienza.
3. La trasformazione delle Convinzioni di Base negative.
4. Affermazione e invocazione.
5. Apertura alla Dimensione Onirica
6. La semina di un sogno.
7. La guarigione dalle ferite del passato.
8. L'incontro con il proprio "Io" Bambino.
9. La meditazione e il silenzio profondo
10. La pratica personale della Meditazione

Può essere utile
durante il corso,
il libro di M. Ballester
*Meditazione Profonda
e Autoconsenza*
Ed. Messaggero Padova

