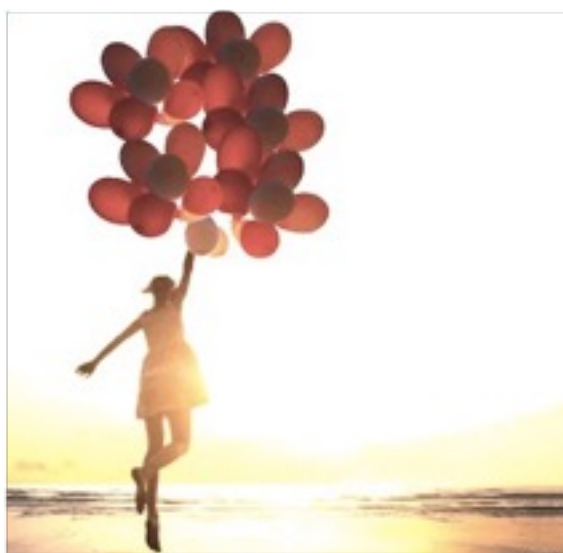
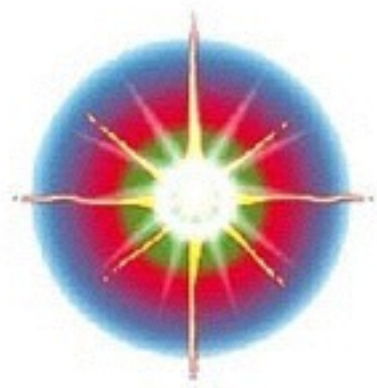


# La palestra dei sogni



## Incontri sui Sogni *4 incontri on line su zoom*

Ogni Lunedì dal 12 Gennaio 2026  
ore 18.00/20.00

Una Palestra dell'Anima:

1. Brevi lezioni teoriche di metodo per **ricordare** e soprattutto **interpretare** i propri **sogni**.
2. Uno spazio di **training guidato** per acquisire la capacità di interpretare i sogni, integrando il loro messaggio in un percorso di **auto-conoscenza e consapevolezza di sé**.

INFO: 339/7962277

[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) - [www.vitarmonica.it](http://www.vitarmonica.it)