



Incontri di MPA | Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Incontri sulla Meditazione



Gli incontri sono offerti a coloro che hanno partecipato ad un Corso Introduttivo



Incontri di MPA | Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Lo scopo di questi cinque incontri è quello di affrontare alcune tematiche sulla Meditazione Profonda che possono aiutare la pratica della MPA





Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Il 1° incontro ha lo scopo di conoscere l'uso dei Nomi
Divini nelle varie tradizioni religiose.*



Incontri di MPA | Meditazione Profonda e Autoconoscenza



Il 2° incontro sarà dedicato al Nome Supremo,
agli inganni della mente
ed i trucchi per fermare le distrazioni.



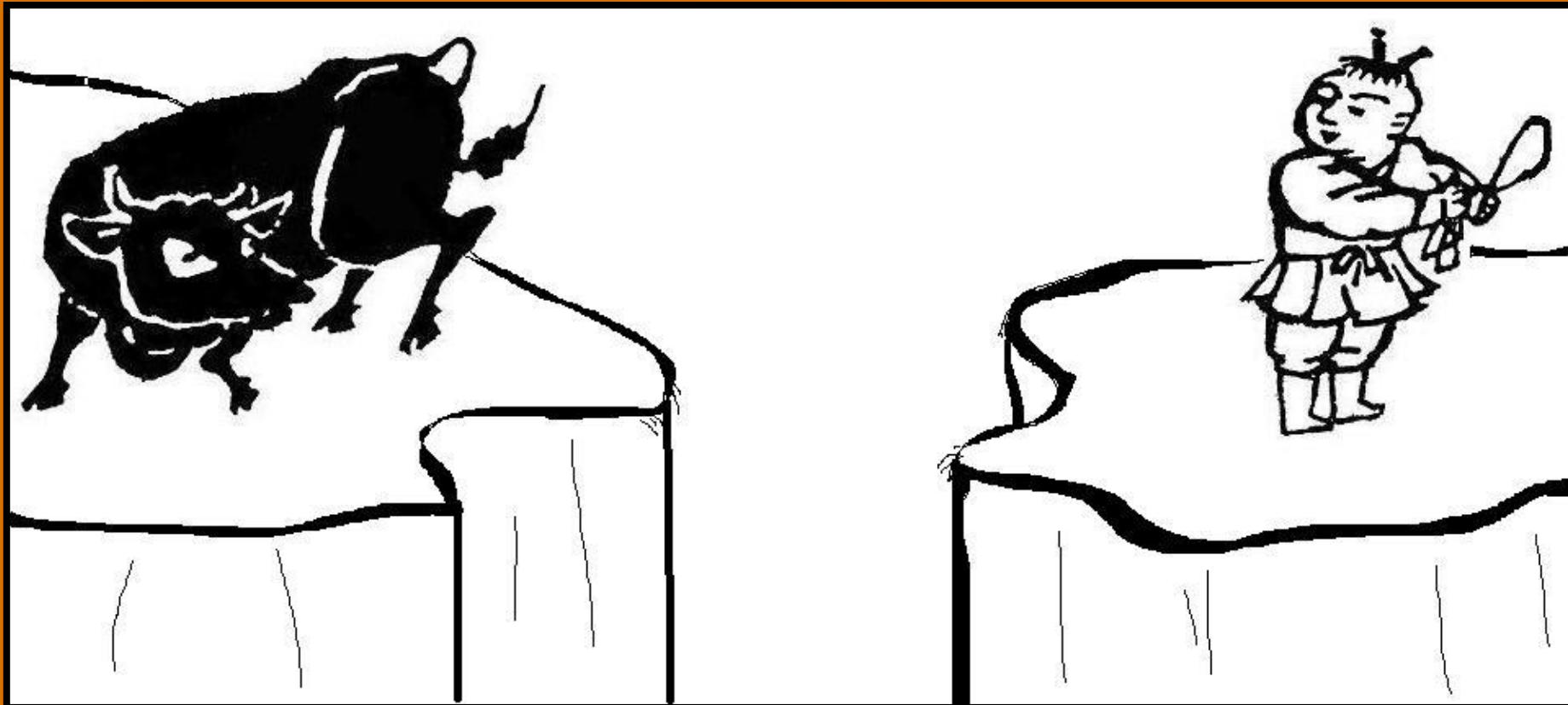
Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Il 3° incontro approfondirà l'importanza del respiro
nella Meditazione per arrivare al silenzio profondo.



Incontri di MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Nel 4° incontro Mediteremo
con le 10 icone dei Tori*



Incontri di **MPA** | Meditazione Profonda e Autoconoscenza



Nel 5° incontro vedremo come il cinema e la televisione hanno affrontato il tema dell'illuminazione



Incontri di **MPA** | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

**Gli incontri si svolgeranno ONLINE in 5 serate,
il lunedì e venerdì a partire dal 2 marzo 2026
dalle ore 21:00 alle ore 22:30**





Incontri di **MPA** | Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Ogni
incontro
consiste in
una parte
teorica...

...e una
parte di
pratica
meditativa

Gli incontri saranno guidati da Mario Rogai
per partecipare occorre scrivere a questa e-mail:
rogai.mpa@gmail.com