

*C'era un tempo in cui i campi e i ruscelli, la terra e qualsiasi cosa visibile, mi sembravano oranti di luce celestiale.  
La gloria e la freschezza di un sogno.  
Non è più com'era anticamente...  
Dovunque mi volti, di notte e di giorno le cose che ho visto ora non le vedo più  
William Wordsworth*



*Osserva un bambino che raccoglie conchiglie sulla spiaggia: è più felice dell'uomo più ricco del mondo. Qual è il suo segreto? Quel segreto è anche il mio. Il bambino vive nel momento presente, si gode il sole, l'aria salmastra della spiaggia, la meravigliosa distesa di sabbia. È qui e ora. Non pensa al passato, non pensa al futuro. E qualsiasi cosa fa, la fa con totalità, intensamente; ne è così assorbito da scordare ogni altra cosa.  
Osho Rajneesh*



*I fanciulli trovano tutto nel nulla,  
gli uomini il nulla nel tutto.  
Giacomo Leopardi*

Il seminario propone un livello di approfondimento del metodo della Meditazione Profonda e Autoconoscenza.  
Il cammino di meditazione inizia per la ricerca di qualcosa che riempi un vuoto, per un desiderio di Assoluto, o per “un’ardente aspirazione”; ma per progredire verso il **Centro**, è necessaria una sincera e costante tensione interiore, una più completa conoscenza di sé, e una comprensione degli ostacoli che si frappongono al Grande Silenzio.  
Essendo stati individuati soprattutto gli ostacoli nella propria infanzia e nelle relazioni avute da bambini, il seminario propone un lavoro sull’infanzia per una ristrutturazione progressiva verso la serenità e la comprensione piena di quanto avvenuto nei primi anni di vita e di come tali eventi abbiano influenzato la formazione della personalità e la crescita successiva.

**SEMINARIO  
RESIDENZIALE**  
di  
*Meditazione Profonda e  
Autoconoscenza*



**DAL BAMBINO FERITO  
AL BAMBINO  
MERAVIGLIOSO**  
**30 aprile -3 maggio 2026**  
c/o Casa del Sacro Costato  
Via Alberto Vaccari, 9,  
00135 Roma

## INDICAZIONI INFORMATIVE PRATICHE

### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Le prenotazioni vanno  
effettuate telefonando a:  
Paolo Bianconcini  
mail: [bianpa4@virgilio.it](mailto:bianpa4@virgilio.it)  
cell. 3403328290

### GUIDA DEL CORSO

Dott.ssa **Marzia Pileri**

Psicoterapeuta, membro del direttivo e  
guida di MPA, autrice dei libri:

“L’universo dei sogni” “Io respiro , ti  
respiri noi ci...ispiriamo” “Psicoterapia  
e meditazione profonda in dialogo” “Una  
finestra sull’aldilà”  
[marziap17@gmail.com](mailto:marziap17@gmail.com)

### DURATA DEL CORSO

Il corso, residenziale, inizierà  
giovedì 30 aprile alle ore 18,30;  
l’arrivo e la sistemazione nelle  
stanze è prevista tra le 17,00 e le  
18,15  
Si terminerà domenica

alle ore 16,30

## INDICAZIONI METODOLOGICHE

Il seminario si rivolge a tutte quelle  
persone che, dopo aver partecipato ad  
un introduttivo MPA, desiderino  
approfondire il periodo dell’infanzia  
per elaborare le ferite e le difficoltà  
subite e ritrovare l’alleanza con il  
proprio bambino meraviglioso.  
Il corso è “esperienziale”, cioè  
conduce verso un’esperienza di  
recupero della propria infanzia  
attraverso esercizi specifici.

Per tutta la durata del corso si  
richiede un completo silenzio inclusi  
i pasti e gli intervalli.

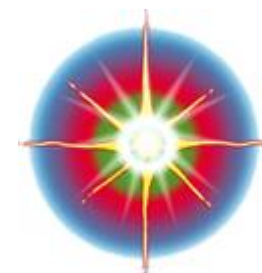
E’ previsto un breve incontro  
personale con la guida del corso.  
Sono previste meditazioni giornaliere,  
introduzioni ad esercizi individuali e  
temi relativi allo sviluppo  
dell’infanzia.

Si consigliano: uno  
sgabellino o cuscino per la  
meditazione; un tappetino da porre  
sotto lo sgabello;  
calzettoni pesanti; carta e penna o

meglio ancora il diario di MP, una  
saponetta (la casa non la fornisce)

## INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE LA CASA

Per arrivare all’Istituto dalla Stazione  
Termini: Metropolitana A direzione  
Battistini > scendere a Valle Aurelia > FS  
direzione Viterbo, Cesano, Bracciano >  
scendere alla Stazione Ottavia > Autobus  
998, scendere alla terza fermata.



*I bambini sono come il cemento  
umido: tutto quello che li colpisce  
lascia un'impronta*  
Haim G. Ginott